

von **Marianne Baltisberger**

Eine Auszeit in den **Termali Salini & Spa** in Locarno stärkt Körper und Geist. Zum Natur-Solebad gehören auch eine grosszügige Saunawelt sowie private Day-Spa-Suiten

Kleine Wellen schlagen über den Rand des Beckens, das Wasser plätschert unentwegt. Im grössten Natur-Solebad des Tessins scheint die Zeit still zu stehen. Die Locarneser Bergwelt hält ihr schönstes Panorama bereit, zu ihren Füßen glitzert der See. Die Termali Salini & Spa liegen nur wenige Meter vom Lago Maggiore entfernt, gleich anschliessend an das Lido von Locarno. Sie sind eine Wellnessoase, für die sich immer eine Auszeit lohnt. Zu jeder Jahreszeit und nicht nur bei Regenwetter.

Gesundheitsvorsorge sei immer wichtig, meint Geschäftsführer Filippo Thomann. Er spricht von "Relax für Körper und Geist". Vor zwei Jahren hat er die Leitung des Betriebs übernommen, welcher der Aqua-Spa-Resorts AG angehört. Diese betreibt mittlerweile sechs Spa-Welten in der Schweiz. Mit der Eröffnung der Termali Salini & Spa in Locarno ist das Unternehmen seit 2013 auch im Südkanton vertreten. Beim Bau der Anlage wurde auf typische Charakteristiken des Tessins geachtet. Die bestimmenden Materialien sind Stein, Holz, Stahl und vor allem Glas.

#### Vertikaler Badegenuss

Die Architektur des Bades erinnert an die Wasserläufe in den Tessiner Tälern. Im Gegensatz zu herkömmlichen Bädern sind die Termali Salini & Spa nicht nur horizontal, sondern auch vertikal ausgerichtet. Das Baderitual zieht sich über zwei Etagen. Nischen, Grotten und Kaskaden sorgen für Abwechslung. Ausserdem prägt die einfallende Sonne immer neue Aspekte. "Im Laufe eines Tages schafft das natürliche Licht ein immer wieder anderes Bild, während bei Nacht das Gebäude zur einer Laterne wird, deren Licht vom Wechsel der Intensität der künstlichen Beleuchtung bestimmt wird", erklärte Architekt Franco Moro des Büros Moro&Moro anlässlich der Eröffnung der Anlage. Er verglich das Gebäude mit "einem Kahn, der auf dem Ufer liegt". In dessen Kiel seien die technischen Vorrichtungen und die Lageräume untergebracht. Das Hauptdeck wird über einen Steg beziehungsweise eine Brücke erreicht. Mit seiner transparent scheinenden Hülle fügt es sich bestens in die Locarneser Landschaft ein.

# EINTAUCHEN, ENTSPANNEN UND DIE SEELE BAUMELN LASSEN



Vom Aussenbecken geht der Blick direkt auf den Lago Maggiore und die umliegende Bergwelt

#### Wohltuendes Salzwasser

Mit 400 m<sup>2</sup> Wasserfläche sind die Termali Salini & Spa das grösste Natur-Solebad des Tessins. Die Wassertemperatur beträgt wohlige 35 °C. Massagedüsen, Sprudelsitze und -liegen, Nackenduschen, Whirlpool, ein Heissbad 39 °C, ein Kräuterdampfbad und Relax-Zonen sorgen für Entspannung pur. Besonderen Badespass bietet der Aussenpool mit direkter Sicht auf den nördlichen Teil

des Lago Maggiore und die Ortschaften am gegenüberliegenden Seeufer. Dem Salzwasser selbst wird eine heilende Wirkung nachgesagt, beispielsweise bei Allergien, Haut- und Gelenkproblemen. Es wirkt durchblutungsfördernd und soll das vegetative Nervensystem, aber auch die Psyche positiv beeinflussen. Salzwasser reinigt und entspannt.

In den verschiedenen Etagen und auf der Terrasse des Bäder-

zentrums sind Entspannungsbe-  
reiche eingerichtet. Auch von  
diesen aus öffnet sich der Blick  
in die Natur. Im Bistro werden  
Snacks wie Salate, Sandwiches  
oder Suppen sowie Getränke  
angeboten.

#### Untertauchen in die Sauna

Im Untergeschoss der Termali Salini & Spa verbirgt sich eine grosszügige Saunawelt. Dazu gehören eine finnische Aufguss-sauna mit Sicht auf den See, eine

Kerzensauna, ein Kräuterdampfbad, ein Kneippgang sowie eigene Ruheräume und eine Sonnenterrasse im Freien, dessen Hecke vor neugierigen Blicken schützt. Saunieren und Dampfbaden stärken das Immunsystem, nicht nur im Winter. Die Durchblutung der Haut und das Hautbild werden verbessert. Ausserdem soll die Wechselwirkung von heiss und kalt den Alterungsprozess verzögern. Der Saunabereich ist textiltfrei und

am Dienstag für Frauen reserviert (ausgenommen an Feiertagen). Zu den allgemeinen Öffnungszeiten ist die Sauna gemischt.

#### Rundum Wellness

Das Verwöhn- und Wohlfühlprogramm des Spa-Zentrums umfasst verschiedene Massagen und Ganzkörper-Packungen. Diese sind zusammen mit einem Tageseintritt buchbar und können mit einem Bade- oder Sauna-Rundgang verbunden werden. Die Termali Salini & Spa empfehlen sich auch als Day-Spa mit Pauschalangeboten, die diverse Leistungen wie etwa den Tageseintritt ins Solebad und in die Saunawelt, eine Massage oder Ganzkörperpackung sowie Verpflegung beinhalten. Im Jahresprogramm sind ausserdem monatlich neue Events aufgeführt, diese reichen vom Vollmondbaden am 18. Mai, über verlängerte Öffnungszeiten (Natur-Solebad & Saunawelt by Night) bis zur Banja, einem traditionell russischen Dampfbad (85 °C), bei der mit einem Birkenzweig der Körper sanft abgeschlagen und damit die Blutzirkulation angeregt wird. Die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei den Anlässen ist begrenzt, eine Anmeldung ist erforderlich.

#### Exklusive Private-Spa-Suiten

Ein Highlight der Termali Salini & Spa sind die Private-Spa-Suiten im Obergeschoss des Zentrums mit entspannter Atmosphäre sowie privater Terrasse mit Seeblick. Diese können zusammen mit verschiedenen Anwendungen für 2,5 Stunden oder länger reserviert werden. "Die Besucherinnen und Besucher sollen in unserer Anlage die Zeit vergessen", sagte Roger Bernet, ehemaliger Geschäftsleiter der Acqua Spa Resorts AG, der das Zentrum mitgeplant hatte. Deshalb wurden im Wellnesszentrum keine Uhren angebracht. Und im gesamten Innenbereich gibt es keinen Handyempfang.



Zum Wohlfühlprogramm gehören auch Massagen und...



...erholsame Momente im Dampfbad oder in der Sauna

## Wissenswert

Die **Termali Salini & Spa** mit Natur-Solebadelandschaft und Saunawelt beim Lido von Locarno öffnet von September bis Juni täglich von 9.00 bis 21.30 Uhr, im Juli und August von 10.00 bis 21.00 Uhr. Jeweils am Dienstag (mit Ausnahme von Feiertagen) ist die Saunawelt ausschliesslich für Damen reserviert. Der Saunabereich ist textiltfrei. Alle anderen Bereiche sind mit Badbekleidung zugänglich. Ein Tageseintritt ins Natur-Solebad kostet für Erwachsene ab 16 Jahren CHF 32.-, ins Natur-Solebad und in die Saunawelt CHF 38.-; Kinder (7 bis 15 Jahre) bezahlen CHF 18.-, Kinder (4 bis 6 Jahre) CHF 10.-. Kinder dürfen das Natur-Solebad nur in Begleitung einer erwachsenen Person benutzen, unter 4-Jährige haben keinen Zutritt. Für Verwöhn- und Wohlfühlmomente, Day-Spa-Pakete und Private Spa wird eine vorzeitige Reservierung empfohlen. Badebekleidung, Bademantel oder zusätzliche Badetücher können auch gemietet werden. **Termali Salini & Spa, Via G. Respini 7, 6600 Locarno, Tel. 091 786 96 96, E-Mail info@termali-salini.ch**